

臺北市立成淵高級中學 103 學年度第一學期綜合、健體領域共同備課教案

單元主題	課程內容	節數	負責人
輔導 童軍 學習協奏曲-校園進行曲	飢餓勇士體驗活動宣導。	1	陳延鈴、金玉萍 林冠如
健康教育 健康新主張-均衡飲食	飢餓對健康的影響與營養攝取相關概念，並針對親子共做早餐做營養分析。	2	謝惠玲、詹明瑾
家政 親子共做早餐	學習營養早餐(三明治、蛋餅、飯糰)製作方法。	2	鄭惠環、林冠如 李俊賢
體育 我飢餓、我運動-節能運動法	設計適合當日參與飢餓體驗活動同學體能之彈性課程。	1	沈奕良、劉士賢 陳怡璇、林鈺傑 王冠文
輔導 生涯交響樂-當我們同在一起	介紹多元智慧的概念，以飢餓體驗活動的反思做為練習。	1	陳延鈴、金玉萍 田菀鈞